



Abril 2020

REGRESO SEGURO A LA VIDA PÚBLICA EN EL ESTADO DE WASHINGTON

La pandemia del COVID-19 ha requerido que los líderes de todo el mundo tomen medidas extraordinarias para proteger a las personas y garantizar que los proveedores médicos cuenten con lo necesario para atender adecuadamente a las personas enfermas. El Gobernador Jay Inslee declaró Estado de Emergencia el 29 de febrero y lanzó una serie de medidas que finalmente llevaron a la orden estatal Stay Home, Stay Healthy (Quédate en Casa, Mantente Sano) el 23 de marzo. La orden prohibió todos los negocios y viajes no esenciales, así como todas las actividades sociales, recreativas y religiosas.

Mientras el Estado continúa con sus agresivos esfuerzos para detener la propagación del COVID-19, el Gobernador Inslee ha trabajado con funcionarios electos, expertos en salud pública, empleadores y trabajadores, organizaciones filantrópicas y otros sobre cómo preparar a las comunidades y empleadores para un retorno seguro a la vida pública.

Colaborar con Líderes Comunitarios en Todo el Estado

En los próximos días y semanas, el Gobernador designará tres grupos de liderazgo conformados por personas clave de la comunidad para asesorar al Gobernador sobre:

- Salud pública y nuestro sistema de salud.
- Recuperación económica y regreso seguro al trabajo.
- Apoyo social para las personas más vulnerables y afectadas por el COVID-19.

La oficina del gobernador participará activamente y buscará aportes de todos los niveles del gobierno y otros miembros de las comunidades.



El Gobernador Inslee proclama la orden "Stay Home, Stay Healthy" a los residentes del Estado de Washington el 23 de marzo de 2020.

El regreso a la vida pública se llevará a cabo por medio de etapas cuantificadas. Será guiado por la ciencia y fundamentado en nuestras necesidades de salud pública, nuestra capacidad para mitigar el impacto y la respuesta de las comunidades. Seremos transparentes sobre los datos que estamos utilizando y los utilizaremos para tomar decisiones sobre cómo relajar o endurecer las restricciones de la orden Stay Home, Stay Healthy.

1

Proteger la Salud y la Seguridad de los Residentes del Estado de Washington

Guiados por los datos y la ciencia, debemos seguir suprimiendo el virus, proteger a nuestros residentes más vulnerables y tratar a los enfermos. Debemos asegurarnos de que las infecciones y muertes por el COVID-19 estén disminuyendo y de que contemos con suficientes pruebas e identificación de contacto antes de tomar medidas para relajar las restricciones.

2

Facilitar un Inicio Seguro y una Transición hacia la Recuperación Económica

Se necesita una fuerza laboral saludable para una economía saludable. Cuando sea seguro, tomaremos medidas para que las personas vuelvan a hacer lo que mejor saben hacer de una manera en que se protejan a sí mismos y la salud de sus comunidades.

3

Brindar Apoyo a Todas las Personas y Comunidades

Usaremos un enfoque de equidad en los esfuerzos de recuperación para mejorar el bienestar físico, emocional y financiero de las personas, con especial atención a aquellos que han sido de forma desproporcionada afectados por el COVID-19, incluyendo comunidades de color, personas sin hogar, personas con discapacidades, así como aquellos que experimentan desempleo, pobreza e inseguridad alimenticia.

La recuperación en el Estado de Washington será gradual, basada en datos y centrada en la salud.

El camino seguro y saludable de regreso a la normalidad requiere:

realizar más pruebas



EPP para todo aquel que lo necesite



una vacuna

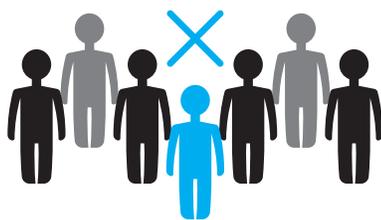


capacidades de identificación de contactos

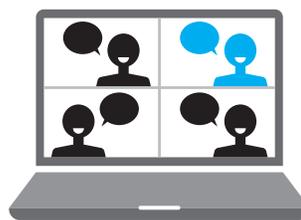


capacidad suficiente en nuestro sistema de salud

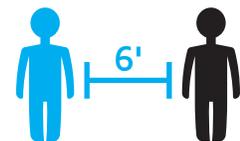
Hasta entonces, prevenir otro brote es nuestra prioridad.



La mayoría de las reuniones grandes seguirán estando prohibidas.



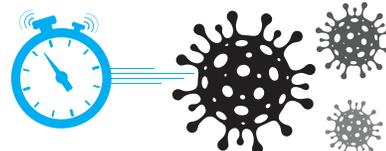
El teletrabajo y el aprendizaje a distancia seguirán implementándose.



El distanciamiento físico continuará estando vigente.



Algunas industrias se abrirán más rápido que otras – proporcionaremos asesoramiento.



Si se produce otro brote, las restricciones se podrían volver a implementar.

1 Proteger la Salud y la Seguridad de los Residentes del Estado de Washington

Nuestra capacidad para proteger la salud de los residentes del Estado de Washington depende de nuestra capacidad para realizarle pruebas a todas las personas con síntomas, identificar con quién han tenido contacto, asegurarnos de que podemos darles tratamiento y, en última instancia, asegurar una vacuna. Este trabajo es especialmente importante a medida que tratamos de proteger y tratar a nuestros residentes más vulnerables.

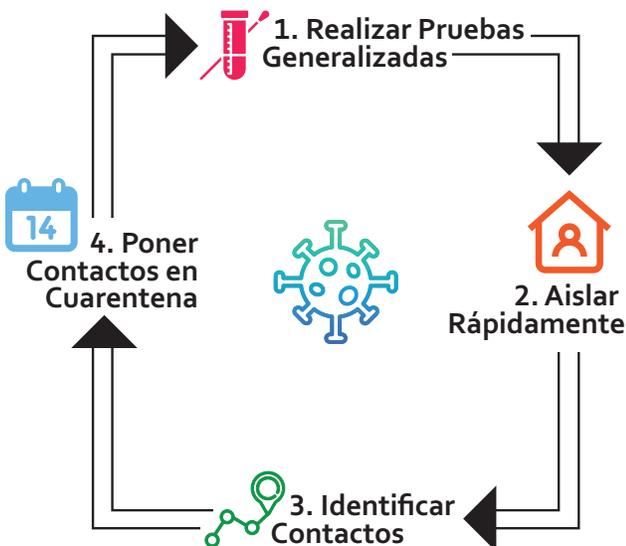
Realizar Pruebas, Identificar, Tratar

- **Proporcionar la posibilidad de realizar pruebas rápidas y a gran escala en todo el Estado:** Tener suministros disponibles y la capacidad para realizar pruebas rápidas a todos los que presentan síntomas del COVID-19 e identificar a las personas infectadas. Continuar trabajando para obtener los suministros para las pruebas del COVID-19.
- **Identifique a las personas que han estado expuestas:** Identificar rápidamente y comunicarse con los contactos cercanos a las personas infectadas con el COVID-19 para que puedan cuidarse y proteger a otros. Incrementar la fuerza laboral para ayudar a identificar y comunicarse con las personas expuestas al COVID-19 de una manera culturalmente receptiva.
- **Aislamiento y cuarentena:** Asegúrese de que las personas que hayan estado expuestas tengan un lugar seguro para recuperarse mientras reciben tratamiento y no pongan a otras personas en riesgo.
- **Tratar a quienes estén contagiados del COVID-19:** Nuestro sólido sistema de atención médica debe continuar atendiendo a quienes hayan contraído el virus y proporcionar el tratamiento necesario para su recuperación.

Proteger a las Personas Más Vulnerables

- **Proteger a las poblaciones de alto riesgo:** Realizar suficientes pruebas, control de contagio y distanciamiento físico para las personas de mayor riesgo, incluyendo los residentes de instalaciones colectivas de vida asistida, refugios para personas sin hogar o campamentos y grupos de alto riesgo que utilizan el transporte público y otros servicios públicos.
- **Prevenir la propagación:** Proporcionar equipo de protección personal, pruebas de detección para los trabajadores de la salud y mantener políticas que limiten el número de visitantes y exámenes de salud para los visitantes a hospitales, centros de atención a largo plazo y otros lugares con poblaciones de alto riesgo.
- **Asegurar el acceso a los suministros de protección para el público:** Asegurar que se cuente con suficientes suministros de materiales de prevención, como pruebas del COVID-19, mascarillas o cubrebocas de tela para la cara, suministros de protección y limpieza, y desinfectante de manos para todos los que lo necesiten.
- **Tratar de manera equitativa y compasiva a todos:** Todas las personas que contraen el COVID-19, incluyendo las de las comunidades más marginales, deben ser tratadas con cuidado y compasión, independientemente de su situación, estado de salud o capacidad para pagar el tratamiento.

Recuadro del Virus



Equipar Nuestro Sistema de Atención Médica para Alcanzar el Éxito

- **Apoyar un sistema de atención médica sólido:** Mantener una fuerza de trabajo sólida y un fortalecimiento de la capacidad de acción capaz de satisfacer las necesidades de la segunda oleada de contagios. Reinicie las cirugías electivas, si hay suficiente capacidad de atención y EPP.
- **Hacer uso de los datos y la información:** Recopilar los datos de nuestras comunidades para monitorear y modelar la situación del COVID-19 en tiempo real para tomar decisiones para la recuperación. Desarrollar la capacidad en tecnología de salud para mejorar las conexiones entre la salud pública y la atención médica.
- **Prepárese para los tratamientos y la vacunación:** Prepárese para la distribución de tratamientos probados para ayudar a frenar la aparición y la gravedad del COVID-19. Prepararse para la distribución de una vacuna cuando esta esté disponible.

2 Facilitar un Inicio Seguro y una Transición hacia la Recuperación Económica

La recuperación económica requiere un comienzo seguro y una fuerza laboral saludable. Los lugares de trabajo continuarán luciendo y operando de manera diferente. El distanciamiento físico continuo, el teletrabajo y otras medidas seguirán siendo necesarios para mantener seguros a los trabajadores y consumidores.

Lograr que las Personas Vuelvan al Trabajo

- **Implemente un enfoque gradual:** Las empresas deben prepararse para que las intervenciones se reviertan de manera lenta y voluntaria; desarrollar un enfoque gradual para el momento en que ciertas industrias y lugares se reabran en función de su capacidad para abordar los riesgos para la salud. Desarrollar un asesoramiento específico basado en la ciencia en torno a las fases de retorno a la vida pública para los empleadores, empleados, consumidores y el público en general.
- **Mantener un sólido distanciamiento físico y otros requisitos de salud pública:** Las empresas y los espacios públicos deberán mantener el distanciamiento físico, evitar el contacto con las superficies, construir barreras y realizar modificaciones, según sea necesario, para mantener seguros a los empleados, consumidores y al público en general.
- **Implementar requisitos para empleadores y trabajadores:** Mantener a la fuerza de trabajo saludable y permitir que las empresas reabran y permanezcan abiertas mediante el lavado frecuente de manos y la limpieza en el lugar de trabajo; exámenes y planes claros en caso de que un empleado se enferme, incluyendo la identificación/notificación de contactos a otros trabajadores cercanos; capacitación de los trabajadores; suministros adecuados disponibles para la protección de los trabajadores; y continuar con las políticas de teletrabajo, siempre que sea posible. Continuar haciendo adaptaciones especiales para los trabajadores de alto riesgo.

Prepararse para un “Comienzo Seguro”

- **Aproveche las lecciones aprendidas de las empresas que se adhieren a los nuevos estándares de seguridad:** Imitar las buenas prácticas de las industrias que se han ajustado a los nuevos estándares de seguridad y aplíquelos a otras industrias para un comienzo seguro, según corresponda.
- **Escuche y aprenda:** Estar consciente de los niveles de preparación para la transición de la industria y evaluar las necesidades de las empresas, industrias y comunidades para tener un comienzo seguro.

- **Ayude a las pequeñas empresas a prepararse para los nuevos estándares de seguridad:** Capacitar a restaurantes, negocios minoristas y fabricantes que sean fundamentales para las economías locales y pagar salarios dignos para poder cumplir con los nuevos estándares de seguridad tan pronto como sea apropiado para un comienzo seguro.
- **Evalúe y apoye la recuperación de las economías regionales tomando en consideración tanto los centros urbanos como las comunidades rurales:** Desarrollar y utilizar un enfoque basado en datos para determinar el apoyo que necesita cada sector y región, incluyendo las necesidades de infraestructura para ayudar con la recuperación.

Alcanzar la Recuperación Económica

- **Agilice las inversiones y la innovación:** Aprovechar las asociaciones sólidas para coordinar los esfuerzos entre los gobiernos estatales y locales, colaborar con las industrias y aprovechar el sector privado y las comunidades filantrópicas para ayudar con la recuperación económica e invertir en innovación e infraestructura básica.
- **Realizar decisiones informadas:** Utilizar los datos y análisis para:
 - 1) Desarrollar herramientas para evaluar el impacto económico.
 - 2) Informar cómo se destinan los dineros de incentivos y recuperación para garantizar un acceso equitativo para las comunidades marginadas.
 - 3) Desarrollar una herramienta integral de análisis económico por región y sector para informar las decisiones presupuestarias y políticas.
- **Ayudar a los trabajadores a entender de manera fácil la nueva economía:** Crear vías para que los trabajadores encuentren nuevos empleos a través de la capacitación y formación, y ofrecer apoyo a los trabajadores para las áreas identificadas con necesidades críticas.
- **Desarrollar la capacidad de creación de empleo a través del emprendimiento y el desarrollo de pequeñas empresas:** Capacitar a las pequeñas empresas con las herramientas que necesitan para volver a trabajar, restaurar la actividad comercial y promover la resiliencia de la cadena de suministro.

3 Brindar Apoyo a Todas las Personas y Comunidades

La pandemia del COVID-19 ha afectado a casi todos los aspectos de nuestra vida cotidiana. Cada persona en nuestro Estado necesitará algún tipo de ayuda para superar esto. Trabajaremos juntos para asegurarnos de que las personas cuenten con el apoyo que necesitan para recuperarse.

Aumentar los Apoyos Sociales y Emocionales

- › **Fomentar la capacidad de atención de los servicios de salud conductual:** Reconocer la creciente necesidad de servicios para el uso de sustancias, salud mental y conductual, y desarrollar nuevos enfoques innovadores para brindar atención, incluyendo la ampliación del uso de la telemedicina.
- › **Ofrecer apoyo para el estrés y la ansiedad:** Desarrollar recursos para aquellos que han experimentado estrés, depresión o ansiedad como resultado de la crisis del COVID-19.
- › **Asegurar el acceso equitativo a los recursos sociales y emocionales:** Brindar acceso y apoyos mejorados o dirigidos a las comunidades que han experimentado un impacto excesivo debido a la crisis del COVID-19.
- › **Contrarrestar el aislamiento social:** Fomentar reuniones virtuales y la reconexión social a distancia. Fomentar la recreación al aire libre que naturalmente fomenta el distanciamiento físico.

Proporcionar Seguridad Alimenticia y de Vivienda

- › **Asegurarse que todas las personas, familias y poblaciones de alto riesgo tengan acceso a alimentos abundantes y nutritivos:** Asegurar los alimentos para las personas que no cuentan con los medios financieros para adquirir alimentos por sí mismos.
- › **Aumentar el suministro de alimentos a todas las áreas del Estado:** Construir una cadena de suministro de alimentos sostenible más sólida para satisfacer las necesidades nutricionales de los residentes del Estado de Washington, incluso a través de las granjas locales y la industria.
- › **Ayudar a las personas y familias sin hogar a contar con acceso a una vivienda segura:** Ayudar a la creciente población que ha perdido sus hogares a encontrar una vivienda segura, temporal y permanente. Brindar apoyo a las personas para que puedan permanecer en sus hogares.

- › **Ofrecer apoyo social, de salud y de empleo a quienes no cuentan con seguridad alimenticia y de vivienda:** Brindar servicios y asistencia financiera para que las personas se reincorporen a la fuerza laboral, al tiempo que se les garantiza el acceso al adecuado suministro de alimentos, servicios esenciales y viviendas permanentes asequibles.

Ofrecer Apoyo en Educación y Cuidado Infantil

- › **Innovar en el aprendizaje académico:** Proporcionar a los distritos escolares, maestros y estudiantes las herramientas adicionales que necesitan para mejorar sus capacidades de aprendizaje a distancia y mantener el apoyo académico y socioemocional para los estudiantes. Proporcionar a los estudiantes postsecundarios recursos para poder continuar su educación.
- › **Prevenir desigualdades educativas adicionales causadas por el COVID-19:** Desarrollar y proporcionar recursos para cerrar la brecha en las oportunidades educativas para estudiantes de color, estudiantes del idioma inglés, estudiantes con planes de educación individualizados, estudiantes en bienestar infantil o sistemas de justicia juvenil, estudiantes sin hogar y aquellos que no han tenido las mismas oportunidades de educación preescolar o a distancia. Esto incluye aumentar el acceso a banda ancha.
- › **Promover el acceso al cuidado infantil para los padres desempleados que regresan al trabajo:** Eliminar o reducir los costos de cuidado infantil para los padres que buscan oportunidades de empleo.